

PRACTICE CONFESSION

In the Name of the Father, and the Son,
and the Holy Spirit. Amen.

Bless me Father, for I
have sinned.

<Say how long it's been since your
last confession>

<Tell the priest your sins.>

1. 2. 3.

*The priest may then ask you questions or
give you advice, and give you your PENANCE
to do or say after you leave the
confessional.*

*Then he will ask you to say an
ACT OF CONTRITION.*

My God, I am sorry for my sins with all
my heart. In choosing to do wrong and
failing to do good, I have sinned against
you whom I should love above all things.

I firmly intend, with your help, to do
penance, to sin no more, and to avoid
whatever leads me to sin.

Our Savior Jesus Christ suffered and
died for us. In his name, my God, have
mercy. Amen.

*Then the Priest will say: God the Father of mercies,
through the death and resurrection of your
son, you have reconciled the world to
yourself and sent the Holy Spirit among us
for the forgiveness of sins. Through the
ministry of the church, may God grant you
pardon and peace. And I absolve you of your
sins,*

(make the sign of the cross)+ in the name
of the Father, and of the Son and of the Holy
Spirit. Amen.

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu
Santo. Amén.

**Bendíceme Padre,
porque tengo pecado.**

<Di cuánto tiempo ha pasado
desde tu última confesión>

< Dile al sacerdote tus pecados.>

1. 2. 3.

*El sacerdote puede entonces hacerle preguntas o
darle consejos, y darle su penitencia para que
haga o diga después.*

Luego él te pedirá que digas el Acto de Contrición.

ACTO DE CONTRICION

**O mi Dios, me arrepiento de
todo corazón de haberte
ofendido porque por mis
pecados he perdido el cielo y
merecido el infierno pero
mucho mas porque por mis
pecados he ofendido a ti que
eres infinitamente bueno y
digno de todo mi amor.**

**Propongo firmemente con
l'ayuda de tu gracia confesar
mis pecados, cumplir la
penitencia que me fuera
impuesta y emendar mi vida.**

Amen.

*El sacerdote: Dios, el Padre de las misericordias,
a través de la muerte y la resurrección de tu
hijo, has reconciliado el mundo contigo mismo
y has enviado al Espíritu Santo entre nosotros
para el perdón de los pecados. A través del
ministerio de la iglesia, que Dios te conceda
perdón y paz. Y te eximo de tus pecados,*

(haga la señal de la cruz) + en el nombre del
Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.